

会員企業の経営者・従業員の方々の健康を願って！

～企業の繁栄は働く人の健康管理から～

法人会

生活習慣病健診 実施のご案内

現代のようにストレスの多い忙しい毎日を送っていると、気づかぬうちに体のどこかに異常をきたしていることがあります。それが生活習慣病です。

生活習慣病は、自覚症状のないまま、深く静かに進行しますので、それを予防するためには多項目にわたる精密な検査を定期的に行うことが必要です。

そこで、一般社団法人松本法人会では、会員企業への福利厚生事業の一環として「生活習慣病健診」を毎年2回実施しており、大変ご好評をいただいております。健診は、その検査内容に定評のある（一財）全日本労働福祉協会の協力を得て行いますので、わずかな費用と短い時間で効率的に受診していただけます。

この機会に、経営者・従業員の皆様の定期的な健康診断としてご利用くださるようご案内申し上げます。

なお、各種“がん”の早期発見には6ヵ月ごとの検査が理想とされておりますので、現在既に受けておられる健康診断の中間検査としてもご検討をお願いいたします。

法人会「生活習慣病健診」の特長

- ◆ 申込手続きが簡単です。
裏表紙の申込書を法人会へFAXするだけ
- ◆ 割安な費用と充実した健診内容
- ◆ 健診所要時間が短時間（約1時間程度）
- ◆ 基本コースとドック健診[腫瘍マーカー検査・
超音波（エコー）検査を追加]の2コースから選択
- ◆ 検査結果は3週間以内に通知



 一般社団法人 **松本法人会**

〒390-0814 松本市本庄1-3-10 大同生命松本ビル5F
TEL.0263-35-8080 FAX.0263-36-0839
E-mail hojinkai@matsumotohojinkai.or.jp
URL <http://www.matsumotohojinkai.or.jp/>

受診コース・費用

- ◆受診コースに「Aコース」「Bコース」があります。健診内容を確認してコースをお選び下さい。
- また、「オプション検査」(別料金)についてもご検討下さい。
- ◆費用は健診当日受付でお支払い下さい。

Aコース(基本コース)

通常必要とされる検査項目を内容とする基本コース

17,000円 消費税込

Bコース(ドック健診)

27,000円 消費税込

病院などのドック健診と同様の検査の他、『超音波(エコー)検査』『腫瘍マーカー検査』を行い、総合診断において、有用な判定ができます。

『超音波(エコー)検査』は、身体の組織に超音波をあて、内臓の表面や密度の異なるところからの反射を画像に現し異常の有無を判断するものです。ポリープ、腫瘍、胆石の発見などに有用な検査です。

『腫瘍マーカー検査』は、身体のどこかに“がん”が発生したとき、その“がん細胞”がつくる物質を血液の中から検出する生化学検査です。CEA、AFP、CA19-9、3種の検査と他の通常検査(X線・血液・尿・便等の検査)、超音波検査等の結果と組み合わせることにより“がん発見の精度”が更に増すこととなります。

特に40歳以上の方は各種“がん”の早期発見のためにもBコースをお選びいただくことをおすすめします。

腫瘍マーカー検査とは

◆検査の特徴

CEA	大腸がん、胃がん等の他に肺がんにも有用
AFP	肝がん(慢性肝炎、その他の肝疾患)に有用
CA19-9	膵・胆管系がん(婦人科疾患)に有用

◆検査の意義

腫瘍マーカーの数値には個人差があります。繰り返し検査することによって、“個人特有の正常値”が定まり、その数値に異常が生じる時“がん発生”の有効な手掛かりを得ることができます。

健診の項目と内容

健診項目	細目	Aコース	Bコース
診察	問視診・聴打診 日常生活指導	●	●
身体測定	身長・体重・腰圍測定判定 肥満度	●	●
視力検査		●	●
聴力検査	オージオメーター 1000・4000Hz	●	●
呼吸器系検査	胸部X線(直接撮影)	●	●
循環器系検査	血圧測定 心電図検査	●	●
腎機能検査	尿中タンパク 尿潜血 尿素窒素(BUN) クレアチニン	●	●
消化器系検査	胃部X線(間接:100×100mm 十二指腸 通常7枚撮り)	●	●
大腸がん検査	便潜血反応 Latex2日法	●	●
膵機能検査	血清アミラーゼ(AMY)	●	●
肝機能検査	総タンパク(TP) クンケル試験(ZTT) チモール試験(TTT) アルカリフォスファターゼ(ALP) トランスアミンナーゼ(GOT) // (GPT) トランスベンチターゼ(γ-GTP) 乳酸脱水素酵素(LDH)	●	●
高脂血症検査	総コレステロール(Tch) 中性脂肪(TG) 善玉コレステロール(HDL) 悪玉コレステロール(LDL)	●	●
高尿酸血症検査	尿酸	●	●
糖代謝検査	尿中糖 空腹時 HbA1c 1~2ヵ月平均値	●	●
血液一般検査	赤血球数(RBC) 白血球数(WBC) ヘモグロビン(Hb) ヘマトクリット(Ht) 血小板数	●	●
眼底検査	無散瞳式(両眼撮影)	●	●
腫瘍マーカー検査	高胎児性抗原(CEA) α-フェトプロテイン(AFP) CA19-9		●
超音波(エコー)検査	胆嚢 肝臓 膵臓 腎臓 脾臓		●

※70歳以上の消化器検査(バリウム)は血液検査(ペプシノゲン)に代用させていただきます。バリウムが飲めない方も同様とさせていただきます。

オプション検査(別料金)の同時受診をおすすめします。

オプション①

肝炎ウイルス検査 4,000円 (消費税込)

肝臓病の主な原因は、肝炎ウイルスによるもので、B型肝炎ウイルスに感染すると、急性肝炎を引き起こし、また、C型肝炎ウイルスに感染すると慢性肝炎から肝硬変や肝臓がんになるリスクが増します。この病気は、自覚症状が現れにくく、変調に気付いたときは、かなり進行していることもあり、早期発見、治療のためには定期的な検査が大切です。

オプション②ー男性ー

前立腺腫瘍マーカー検査(PSA) 1,700円 (消費税込)

最近では、「PSA」(前立腺特異抗原)が注目されています。この「PSA」は前立腺“がん”のほか、前立腺肥大症や膀胱腫瘍も発見されます。特に40歳以上の男性におすすめの検査です。

オプション③

骨粗鬆症検査 1,700円 (消費税込)

年をとるとともに骨のカルシウム量が減り、骨の構造が破壊され、スカスカの状態になってしまうのが骨粗鬆症です。検査は素足になり測定装置に足を乗せるだけ。超音波によるため、簡単で無痛です。

オプション④ー女性ー

乳房超音波検査(乳がん検診) 1,700円 (消費税込)

乳房内へ超音波をあて、その反射波を映像化して検診するもので、乳がんの他、乳腺症やのう腫についても診断します。

乳がんは必ずしも切除しなくても治るようになりましたが、発生率は増加の傾向にあります。早期発見が大切です。


実施日・会場

健診日	受付時間	会場	申込締切日
月 日()	各口とも 午前8:00～ 午前8:50～ 午前9:40～ 午前10:30～ 午前11:10～ の5つからご希望の 時間をお選び頂けます。	松本市公設地方卸売市場 管理棟 会議室 松本市笹賀7600-41	月 日()
月 日()			
月 日()			
月 日()			
月 日()			

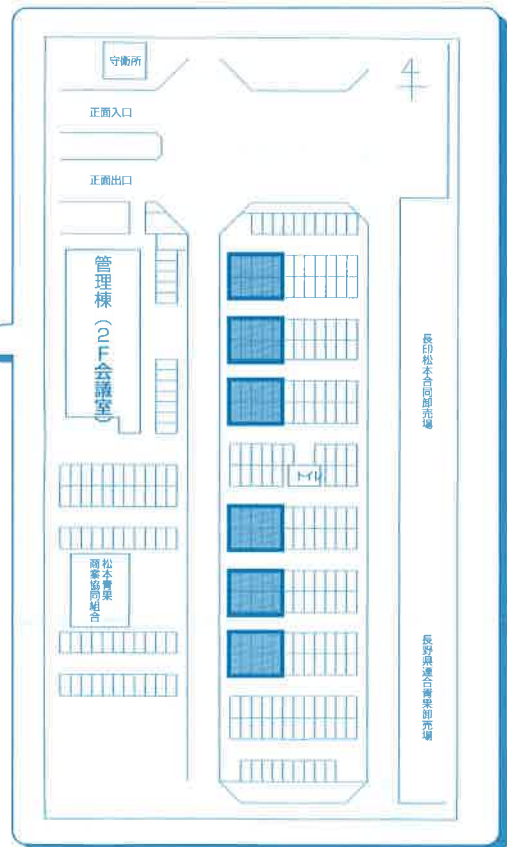
健診会場案内図



松本市公設地方卸売市場 管理棟会議室をご利用の皆さまへ

商品搬入の妨げになりますので、駐車場を利用する場合は必ず下図  網かけ部分の位置に駐車していただくようお願いします。

松本市公設地方卸売市場 管理事務所



オプション⑤ー検査機器貸出→自宅で睡眠時に検査→機器返却(送付)ー

睡眠時無呼吸症候群(SAS)簡易検査 6,000円 (消費税込)

あなたはよい睡眠がとれていますか？

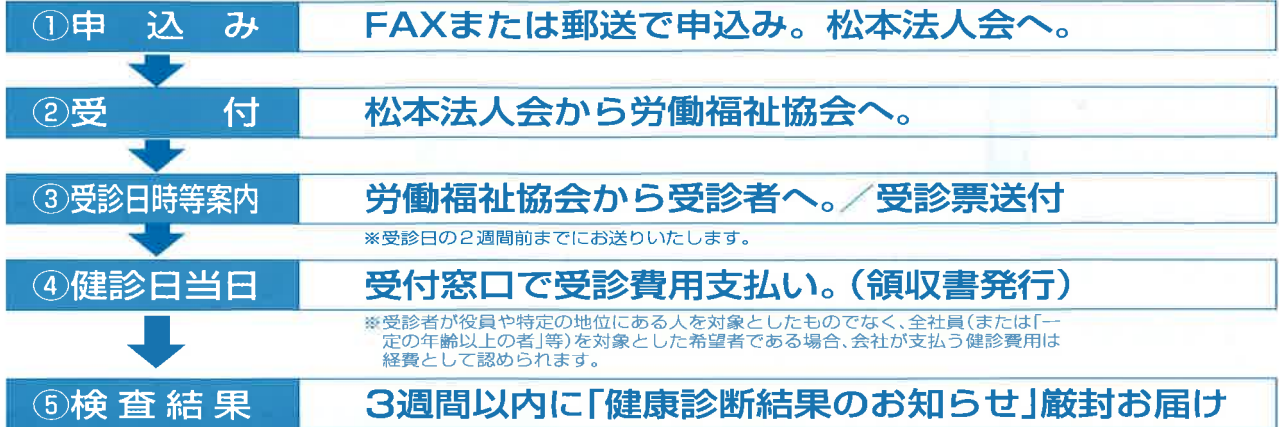
睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、主に気道の閉塞が原因で眠っている間に繰り返し呼吸が止まったり、いびきが起こったりと、生活習慣病やメタボリックシンドロームとも深く関連し、高血圧や糖尿病・心疾患・脳卒中などの合併症を引き起こすこともあります。いびき、日中の眠気、熟睡感が無い、起床時の頭痛、少し太り気味…。

ご自宅で出来る簡単な検査です。お心当たりのある方は、SAS簡易検査をお勧めします。



申し込み・健診日・検査結果まで

◆下記申込用紙に所定の事項を記入し、申込み締切日厳守でFAXまたは郵送して下さい。



(キリトリ)

— 松本法人会「生活習慣病健診」申込書 —

会社名 (事業所名)

所在地 〒

TEL

FAX

申込責任者

	フリガナ 氏名	性別	生年月日	受診希望日時 (○印で回答)	受診コース (○印で回答)	オプション検査 (○印で回答)
①		男・女	T S 年 月 日 H	7月6日・7日・8日・9日・10日 8:00・8:50・9:40 10:30・11:10	A・B	①・②・③ ④・⑤
②		男・女	T S 年 月 日 H	7月6日・7日・8日・9日・10日 8:00・8:50・9:40 10:30・11:10	A・B	①・②・③ ④・⑤
③		男・女	T S 年 月 日 H	7月6日・7日・8日・9日・10日 8:00・8:50・9:40 10:30・11:10	A・B	①・②・③ ④・⑤
④		男・女	T S 年 月 日 H	7月6日・7日・8日・9日・10日 8:00・8:50・9:40 10:30・11:10	A・B	①・②・③ ④・⑤
⑤		男・女	T S 年 月 日 H	7月6日・7日・8日・9日・10日 8:00・8:50・9:40 10:30・11:10	A・B	①・②・③ ④・⑤

- 注) 1. コンピュータへの登録のため、必ず受診者氏名・性別・生年月日を正確にご記入ください。なお、申込人数が5名を超える場合はコピーしてご使用ください。
2. ご希望の受診日時・コースは必ずご記入ください。なお、申込状況により、受診日時を変更させていただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。また、オプション検査を希望される方は、該当数字に○印をお付けください。

※(一社)松本法人会は、この受診申込書に記入された皆様の個人情報を(一財)全日本労働福祉協会長野県支部に提供します。
(一財)全日本労働福祉協会長野県支部は、皆様の個人情報を生活習慣病健診の診断及びご案内など、健診に関してのみ利用します。

お申込みはFAX (0263-36-0839) または郵送にて法人会へお送りください。