

会員の皆様へ

一般社団法人 松本法人会

# 社会貢献活動 献血活動への ご協力をお願い

松本法人会では会を挙げての地域社会貢献活動として献血活動を推進しております。血液の安定供給に少しでも寄与できるよう本年も下記の通り献血を実施いたしますので会員の皆様にも多数のご協力をお願い申し上げます。

開催日 **8月6日(火)**

会場・時間

**イオン南松本店** (松本市双葉5-20)

午前の部 9:30~12:00 午後の部 13:00~15:30

- 受付は店内にて行います。(東口入口)
- 移動採血車(ベッド数4床)での採血になります。
- 全血献血(400mL)のみ行います。

※今年も「松本献血ルーム」もご利用いただけますが、移動バス血液量確保のため、可能な限りイオン南松本店にお越しいただければと存じます。

## 【参考】

**松本献血ルーム** (松本市中央1-8-11 セントラル松本中央ビル2階 松本パルコ南向い)

開場時間 9:00~13:00/14:00~17:00

(成分献血は 9:00~12:30/14:00~16:30)

- ベッド数10床
- 全血献血・成分献血が行えます。
- 契約駐車場をご利用いただけます。【五幸セントラルパーク】【深志鶴駐車場】【Mウィング駐車場】【アイパーク駐車場(松本商店街駐車場)】

事前におおよそのご協力者数を把握しておきたいと存じますので、当日ご協力いただける場合には人数と時間帯(午前か午後か)を法人会事務局へご連絡いただきますようお願い申し上げます。

松本法人会 事務局 TEL0263-35-8080 (FAX0263-36-0839)

裏面もご覧下さい。



# ご確認ください！

## 献血方法別の採血基準

項目	全血献血		成分献血	
	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回献血量	200mL	400mL	600mL以下 (循環血液量の12%以内)	
年齢	16歳～69歳※	男性：17歳～69歳※ 女性：18歳～69歳※	18歳～69歳※	男性：18歳～69歳※ 女性：18歳～54歳※
体重	男性：45kg以上 女性：40kg以上	男女とも50kg以上	男性：45kg以上 女性：40kg以上	
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性：1,200mL以内 女性：800mL以内		—	—

※65歳以上の方については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

## 献血の間隔表

今回の献血	200mL全血献血	400mL全血献血	血漿成分献血	血小板成分献血
200mL全血献血	男女とも4週間後の同じ曜日 から献血できます	男性は12週間後・女性は16週間 後の同じ曜日から献血できます	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます	男女とも2週間後の同じ曜日 から献血できます
400mL全血献血				
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※献血カードをお持ちの方はカード下段に記載されている次回献血可能日をご確認ください。

# お願い！

献血していただいた血液は、輸血や血漿分画製剤として患者さんの治療に用いられます。患者さんが安心して輸血を受けられるように責任ある献血をお願いします。

<以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイス検査が目的の方
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
  - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  - (b) 男性どうしの性的接触があった
  - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
  - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  - (b) ヒト由来フラセンタ注射薬を使用した
  - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

<以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください>

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について
  - (a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
  - (b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方
  - (c) 今までに中南米諸国に連続4週間以上滞在した方

上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

※高血圧・高脂血症・尿酸値を下げる薬の服用基準が緩和され、服用されている方も献血しやすくなりました。

## 献血をすると・・・

献血にご協力いただいた方々へ感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査及び8項目の血球計数検査を行い、ご希望の方に結果をお知らせいたします。