

会員企業の経営者・従業員の方々の健康を願って！

～企業の繁栄は働く人の健康管理から～

## 法人会

# 生活習慣病健診 実施のご案内

生活習慣病は、35歳を過ぎるころから増え始め、働き盛りの40歳台以上でますます増加していきます。この生活習慣病の早期発見と治療のため、年一回は必ず健診を受診することが肝要です。

そこで、一般社団法人松本法人会では、会員企業への福利厚生事業の一環として「生活習慣病健診」を毎年2回実施しており、大変ご好評をいただいております。健診は、その検査内容に定評のある一般財団法人全日本労働福祉協会の協力を得て行いますので、わずかな費用と短い時間で効率的に受診していただけます。

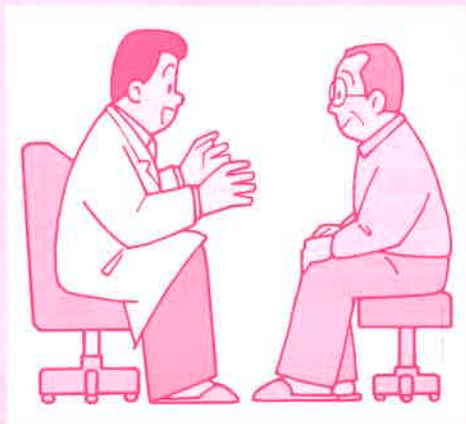
また、全国健康保険協会（協会けんぽ）にご加入の被保険者様は、補助制度の利用で受診者様の費用負担が抑えられますので、詳細につきましては各コースの案内をご覧ください。

会員企業におかれましては、この機会に経営者・従業員の皆様の定期的な健康診断としてご利用くださるようご案内申し上げます。

なお、今般の新型コロナウイルス感染状況を踏まえ、できる限りの安全対策に努めますが、受診に不安のある方は次回（令和4年7月実施予定）に受診を延期することも考えられますので申し添えます。

## 法人会「生活習慣病健診」の特長

- ◆申込手続きが簡単です。  
同封の申込書を法人会へFAXするだけ
- ◆割安な費用と充実した健診内容
- ◆健診所要時間が短時間（約1時間30分程度）
- ◆基本コースとドック健診[腫瘍マーカー検査・超音波（エコー）検査を追加]の2コースから選択
- ◆検査結果は3週間以内に通知



# 受診コース・費用(税込)

☑受診コースに「Aコース」～「Dコース」があります。健診内容を確認してコースをお選び下さい。また、「オプション検査」(別料金)についてもご検討下さい。

<h2>(基本コース)</h2> <p>通常必要とされる検査項目を内容とする基本コースで、若年層にお薦めです。</p>		<h2>(ドック健診コース)</h2> <p>病院等でのドック健診と同様の検査のほか、超音波(エコー)検査や腫瘍マーカー検査を取り入れたコースです。</p>	
<b>A:通常受診</b> <b>17,000円</b> (消費税込)	<b>C:協会けんぽ扱い</b> <b>7,500円</b> (消費税込)	<b>B:通常受診</b> <b>27,000円</b> (消費税込)	<b>D:協会けんぽ扱い</b> <b>16,000円</b> (消費税込)

### ◆健診料金

◎上記の料金を健診実施後、健診結果とともにお送りする請求書により指定の銀行口座へお振込みください。なお、領収書が必要な場合は健診実施機関(全日本労働福祉協会長野健診センター;パンフレット最終面参照)までご連絡ください。

(注)協会けんぽの補助制度を利用した「Cコース」、「Dコース」の料金は自己負担分となります。

### 「協会けんぽ」のご案内

全国健康保険協会(協会けんぽ)にご加入の被保険者(本人)は、協会けんぽが健診費用の一部を補助する制度が利用できます。

対象者は、年度末年齢35歳～74歳までの被保険者(本人)のみとなり、被扶養者(ご家族)は対象外となります。

補助制度利用の方は、別紙“法人会『生活習慣病健診』受診申込書”に保険証記号及び保険証番号を必ずご記入ください。

### ◆協会けんぽ補助制度に関する問合せ先

全国健康保険協会長野支部

TEL (026) 238-1253

http://www.kyoukaikenpo.or.jp/

### 腫瘍マーカー検査とは?

身体のどこかに“がん”が発生したとき、その“がん細胞”がつくる物質を血液の中から検出する生化学検査が、『腫瘍マーカー検査』です。

CEA・AFP・CA19-9の3種類の検査結果を通常の検査法(X線・血液・尿・便等の検査)と超音波による結果と組み合わせることにより、“がん”発見の精度がさらに増すものと期待しています。

部位	癌	項目		
		CEA	AFP	CA19-9
肺	肺癌	●	●	●
消化器系	食道癌	●	●	●
	胃癌	●	●	●
	膵癌	●	●	●
	大腸癌	●	●	●
肝胆系	肝癌	●	●	●
	胆嚢胆道癌	●	●	●
性腺系	乳癌	●	●	●
	子宮癌	●	●	●

● 有用性を認められているもの  
 ● 特異性の高いもの

### 超音波(エコー)検査とは?

人の身体は、それぞれに異なった組織(骨・心臓・各臓器など)から構成されており、それらの組織は、それぞれ固有のインピーダンス(音波を発射・吸収する性質)を持っていますので、各組織(骨・心臓・各臓器など)の形、実質などが明瞭に画像にあらわれて、異常の有無を発見することができます。

### 健診の項目と内容

健診項目	細目	Aコース	Bコース
診察	問視診・聴打診	●	●
	日常生活指導	●	●
身体測定	身長・体重・標準体重	●	●
	肥満度・腹囲・メタボ判定	●	●
視力検査		●	●
聴力検査	オーディオメーター 1000・4000Hz	●	●
呼吸器系検査	胸部X線(直接撮影)	●	●
循環器系検査	血圧測定	●	●
	心電図検査	●	●
腎機能検査	尿中タンパク	●	●
	尿潜血	●	●
	尿素窒素(BUN)	●	●
	クレアチニン(CRE・eGFR)	●	●
消化器系検査	胃部X線撮影(バリウム)	●	●
大腸がん検査	便潜血反応 Latex法 2日法	●	●
膵機能検査	血清アミラーゼ(AMY)	●	●
肝機能検査	総タンパク(TP)	●	●
	アルカリフォスファターゼ(ALP)	●	●
	トランスアミナーゼ(GOT)	●	●
	〃(GPT)	●	●
	トランスペプチターゼ(γ-GTP)	●	●
	乳酸脱酸素酵素(LDH)	●	●
	ビリルビン(BIL)	●	●
A/G比	●	●	
高脂血症検査	総コレステロール(Tch)	●	●
	中性脂肪(TG)	●	●
高尿酸血症検査	善玉コレステロール(HDL)	●	●
	悪玉コレステロール(LDL)	●	●
尿酸(UA)		●	●
糖代謝検査	尿中糖	●	●
	ヘモグロビンA1c(1~2ヵ月平均値)	●	●
	BS(血糖値)	●	●
血液一般検査	赤血球数(RBC)	●	●
	白血球数(WBC)	●	●
	ヘモグロビン(Hb)	●	●
	ヘマトクリット(Ht)	●	●
	血小板数	●	●
	平均赤血球容積(MCV)	●	●
	平均赤血球色素量(MCH)	●	●
	平均赤血球色素濃度(MCHC)	●	●
血清検査	C反応性タンパク試験(CRP)	●	●
眼底検査	無散瞳式(両眼撮影)	●	●
腫瘍マーカー検査	癌胎児性抗原(CEA)	●	●
	α-フェトプロテイン(AFP)	●	●
	CA19-9	●	●
超音波(エコー)検査	胆嚢	●	●
	肝臓	●	●
	膵臓	●	●
	腎臓	●	●
	脾臓	●	●

# オプション検査(別料金・税込)の同時受診をお勧めします

## オプション①

### 肝炎ウイルス検査

4,000円  
(消費税込)

肝臓病の主な原因は肝炎ウイルスによるもので、B型肝炎ウイルスに感染すると急性肝炎を引き起こし、又、C型肝炎ウイルスに感染すると慢性肝炎から、将来、肝硬変や肝臓癌になるリスクが増します。

自覚症状が現れにくいので、からだの変調に気づいたときにはかなり病気が進行してしまっていることもあり、早期発見、早期治療のためには定期的な健診を受けることが大切です。

## オプション② 男性

### 前立腺腫瘍マーカー検査 (PSA)

1,700円  
(消費税込)

“腫瘍”があると血液の中に出てくる物質をチェックするのが腫瘍マーカー検査ですが、最近「PSA」(前立腺特異抗原)が注目されています。この「PSA」は前立腺の異状に的を絞って反応し、“がん”が進行すると数値も高くなり発見されます。その他前立腺肥大症や膀胱腫瘍も発見されます。種々の腫瘍マーカー検査の中でも診断上最高の検査といわれています。

特に50歳以上の男性にお勧めの検査です。

## オプション③

### 骨粗鬆症検査

1,700円  
(消費税込)

年をとるとともに骨のカルシウム量が減ってきます。その結果、骨の構造が破壊され、スカスカの状態になってしまう、これが骨粗鬆症です。骨粗鬆症にかかると骨折しやすく、“寝たきり”の原因となる可能性も高いのです。

検査では超音波により骨密度を測定します。具体的には、素足になり測定装置に足を乗せるだけ。2~3分で、しかも超音波法なので人体にも影響なく無痛です。特に女性にお勧めです。

骨粗鬆症の予防・早期発見治療のためにもぜひ受診して下さい。

## オプション④ 女性

### 乳房超音波検査

1,700円  
(消費税込)

近年、乳がんは発生率・死亡率ともに増えていますが、治療法も発達して必ずしも切除しなくても治るようになりました。この検診では、乳房内に向けて超音波をあて、その反射波を映像化して乳房の断層像を調べ、がんと識別の難しい乳腺症やう腫の診断にも威力を発揮しています。

乳がんは自分でも早い時期に発見できますので定期的な自己チェックと年1回は乳がん検診をお勧めします。

## オプション⑤

### 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 簡易検査 検査機器貸出→自宅睡眠時に検査→機器返却 (送付)

6,000円  
(消費税込)

あなたはよい睡眠がとれていますか？

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) は、主に気道の閉塞が原因で眠っている間に繰り返し呼吸が止まったり、いびきが起こったりと、生活習慣病やメタボリックシンドロームとも深く関連し、高血圧や糖尿病・心疾患・脳卒中などの合併症を引き起こすこともあります。いびき、日中の眠気、熟睡感が無い、起床時の頭痛、少し太り気味…。

ご自宅出来る簡単な検査です。お心当たりの方は、SAS簡易検査をお勧めします。



## オプション⑥

### アミノインデックス(AICS)検査

23,000円  
(消費税込)

採血検査により血液中のアミノ酸の濃度バランスを見て、採血時点でのがん罹患のリスクを評価する世界初、最先端の検査です。がんの疑いを早期に発見するスクリーニング検査です。

※確定診断検査ではありません。

#### 《特徴》

- ①1回の採血(1回5ml)で5~6種類のがんリスクが一度にわかる。
  - ・男性5種：胃、肺、大腸、すい臓、前立腺
  - ・女性6種：胃、肺、大腸、すい臓、乳、子宮・卵巣
- ②リスクを評価する検査なので、自覚症状のない早期がんの発見にもつながる。
- ③乳がんや子宮がん検査も、採血による検査なので、女性に優しくとても安心。
- ④採血1分で終了。どんな検診より断然早くて手軽。

#### 1. 検査の対象者について

対象がん	対象年齢
胃がん、肺がん、大腸がん、 膵臓がん、乳がん	25歳~90歳
前立腺がん	40歳~90歳
子宮がん、卵巣がん	20歳~80歳

\* 上記の対象年齢以外の方が受診された場合でも検査結果は報告されますが、AICS値やランク判定結果は評価対象外となります。

#### 2. 次に該当する方は、AICS値に影響がありますので検査を受けられません。

- ①妊娠されている方
- ②授乳中の方
- ③がん患者 (治療中を含む) の方
- ④先天性代謝異常の方
- ⑤透析患者の方

## オプション⑦

### 脳梗塞・心筋梗塞のリスク検査 ロックスインデックス (LOX-index)

12,500円  
(消費税込)

脳血管疾患・心疾患の年間死亡者数はがんと同水準とも言われ近年若年化も進んでいます。特に、脳梗塞は寝たきりの原因No.1とも言われており、心筋梗塞は突然死を招く最大の疾患とも言われています。

この検査は、健康診断時に約2~4ml程度の血液検査を実施することで、将来の脳梗塞や心筋梗塞の発症危険度を予測する検査です。

脳梗塞・心筋梗塞にはいくつかの危険因子があるとされており、特に以下の傾向のある方は動脈硬化が進んでいる可能性が高く、検査でリスクを調べてみることをお勧めします。

- ・肥満気味である
- ・高血圧、脂質異常症、糖尿病などの持病がある
- ・脂っこい食事や塩辛い食べ物をよく食べる
- ・たばこを吸っている。もしくは吸っていた
- ・定期的に運動をしていない

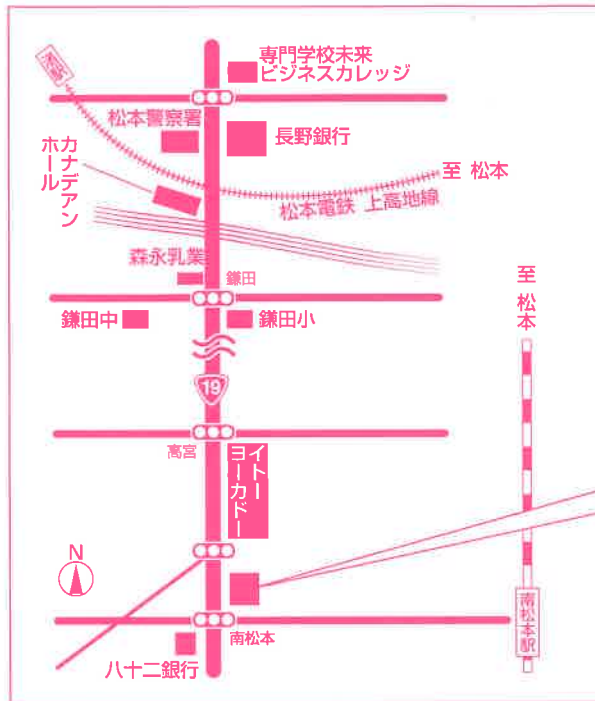


## 実施日・会場

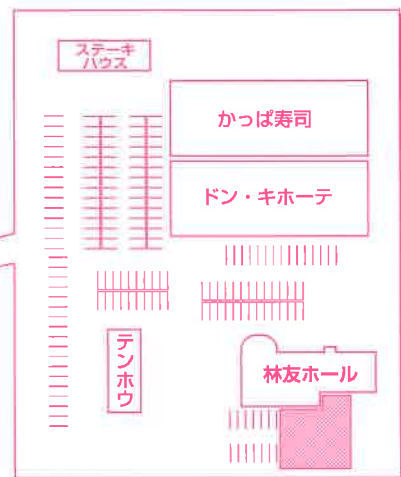
健診日	受付時間	会場	申込締切日
2月7日(月)	<b>各日とも</b> 午前8:00～8:30 午前8:30～9:00 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 午前10:00～10:30 午前10:30～11:00 の6つからご希望の時間をお選び頂けます。	林友ホール 松本市双葉18-22 TEL 25-1345	12月24日(金)
2月8日(火)			
2月9日(水)			
2月10日(木)			
2月14日(月)			

### 健診会場案内図

※会場にご注意ください。



駐車場は、敷地内各店舗の共有駐車場（約150台分）の空いているスペースどこでもご利用いただけます。なお、共有駐車場が満車の場合は林友ホール南側のスペース（斜線で表示）をご利用ください。



## 申し込み・健診日・検査結果まで

◆別紙申込用紙に所定の事項を記入し、申込み締切日厳守でFAXまたは郵送して下さい。

① 申込み

FAXまたは郵送で申込み。松本法人会へ。

② 受付

松本法人会から労働福祉協会へ。

③ 受診日時等案内

労働福祉協会から受診者へ。／受診票送付

※受診日の2週間前までにお送りいたします。

④ 健診日当日

健診費用は後日銀行振り込みとなります。

※請求書を健診結果と一緒にご送付いたしますので指定の銀行口座へお振込みください。

なお、領収書が必要な場合は下記健診実施機関までご連絡ください。

※受診者が役員や特定の地位にある人を対象としたものでなく、全社員（または「一定の年齢以上の者」等）を対象とした希望者である場合、会社が支払う健診費用は経費として認められます。

⑤ 検査結果

3週間以内に「健康診断結果のお知らせ」厳封お届け

受診のお申し込みは……

一般社団法人 **松本法人会**

〒990-0814 松本市本庄1-3-10 大同生命松本ビル5F  
 TEL.0263-35-8080 FAX.0263-36-0839  
 E-mail hojinkai@matsumotohojinkai.or.jp  
 URL http://www.matsumotohojinkai.or.jp/

検査内容に関するお問い合わせは……

健診実施機関

**全日本労働福祉協会長野健診センター**

〒381-0022 長野市大字大豆島字中之島3223番地  
 TEL.026-222-5111 FAX.026-222-5115

# 基本CコースまたはドッグDコース (協会けんぽ扱い) をお申込みする方へ

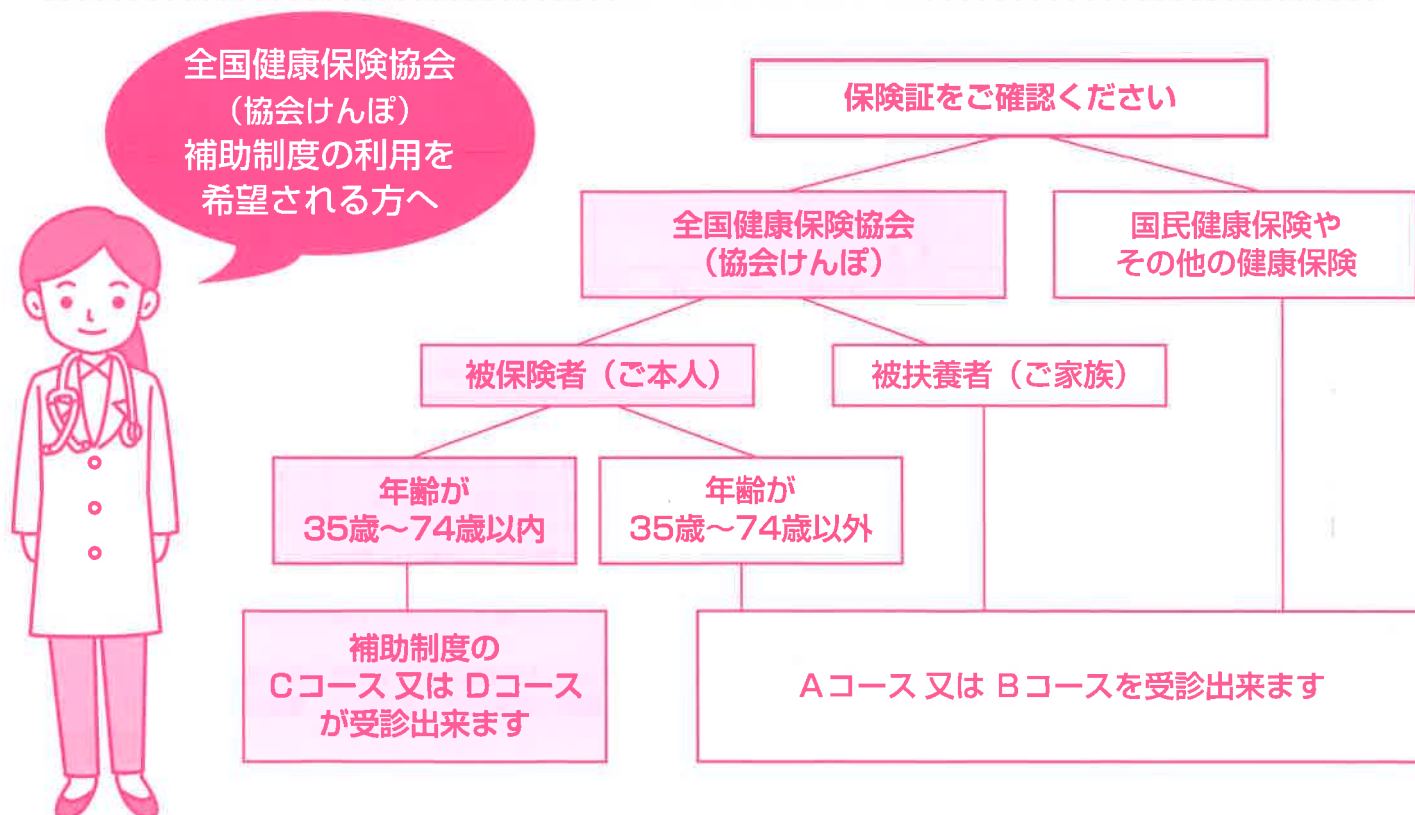
※従来、全国健康保険協会（協会けんぽ）の補助制度を利用するにあたり、全国健康保険協会へ「生活習慣病予防健診申込書」を提出する必要がありましたが、**現在はその提出が不要となりました。**（当会へのお申込みだけになりました。）

従いまして、当会へのお申込み時に、**健康保険被保険者証の記号及び番号を正確にご記入**いただく必要があります。

つきましては、次の手順でご確認いただき、裏面の法人会「生活習慣病健診」受診申込書に健康保険被保険者証の「**記号及び番号**」を必ずご記入くださるようお願いいたします。

## [手 順]

- ①下記のフローチャートにより全国健康保険協会（協会けんぽ）の補助制度を利用できるか確認
- ②補助制度を利用する場合、裏面の法人会「生活習慣病健診」受診申込書に記載の健康保険被保険者証の実物例をご覧ください、「記号」と「番号」が記載されている位置を確認
- ③法人会「生活習慣病健診」受診申込書の生年月日の下の欄に「記号」と「番号」を正確に記入



## 法人会『生活習慣病健診』受診申込書

希望コース・日時等に○印をして、必要事項をご記入願います。  
※協会けんぽ扱いをご希望の場合は保険証記号・番号を忘れずにご記入願います。

(企業名)	
〒	
(所在地)	
(電話)	(FAX)
(申込責任者)	

### 【注意事項】

全国健康保険協会（協会けんぽ）の補助制度をご利用いただくには受診時に被保険者であることが必要です。（35歳～74歳まで）  
被扶養者（ご家族）は対象外となります。

**健康保険 本人(被保険者)** 00111  
**被保険者証** 21700023 平成26年 6月25日交付

氏名 **協会 太郎**  
生年月日 平成 元年 5月 10日  
性別 男  
資格取得年月日 平成 26年 6月 1日

事業所名称 ○○ 株式会社

保険者番号 **01010016**  
保険者名称 全国健康保険協会 ○○支部  
保険者所在地 ○○市○○区○○町○-○-○

フリガナ	性別	生年月日	S・H	年 月 日	受診希望日時 (○印で回答)	コース	オプション 検査
①	男	生年月日	S・H	年 月 日	2月7日・8日・9日・10日・14日 8:00・8:30・9:00 9:30・10:00・10:30	基本A 基本C ドックB ドックD	1・2 3・4 5・6 7
	女	生年月日	S・H	年 月 日			
②	男	生年月日	S・H	年 月 日	2月7日・8日・9日・10日・14日 8:00・8:30・9:00 9:30・10:00・10:30	基本A 基本C ドックB ドックD	1・2 3・4 5・6 7
	女	生年月日	S・H	年 月 日			
③	男	生年月日	S・H	年 月 日	2月7日・8日・9日・10日・14日 8:00・8:30・9:00 9:30・10:00・10:30	基本A 基本C ドックB ドックD	1・2 3・4 5・6 7
	女	生年月日	S・H	年 月 日			
④	男	生年月日	S・H	年 月 日	2月7日・8日・9日・10日・14日 8:00・8:30・9:00 9:30・10:00・10:30	基本A 基本C ドックB ドックD	1・2 3・4 5・6 7
	女	生年月日	S・H	年 月 日			
⑤	男	生年月日	S・H	年 月 日	2月7日・8日・9日・10日・14日 8:00・8:30・9:00 9:30・10:00・10:30	基本A 基本C ドックB ドックD	1・2 3・4 5・6 7
	女	生年月日	S・H	年 月 日			

注) 1. 受診者氏名・性別・生年月日を正確にご記入ください。なお、申込人数が5名を超える場合はコピーしてご使用ください。

2. 申込状況により、受診日時を変更させていただくことがございますので、あらかじめご了承ください。また、オプション検査を希望される方は、該当数字に○印をお付けください。

※(一社)松本法人会は、この受診申込書に記入された皆様の個人情報を(一財)全日本労働福祉協会長野県支部に提供します。  
(一財)全日本労働福祉協会長野県支部は、皆様の個人情報を生活習慣病健診の診断及びご案内など、健診に関するのみに利用します。

事務処理欄